



TAEKWONDO UNION SACHSEN e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Mitglied im Landessportbund Sachsen e.V.

An alle Mitgliedsvereine der Taekwondo Union Sachsen e.V.

Ausschreibung für Poomsae-Weiterbildungslehrgang in Leipzig

- Was** Ein Lehrgang für alle, die Formen lehren und lernen. Inhalte sind poomsaespezifische Übungen zur Verbesserung der Technik und Dynamik, aktueller Laufstil und Key-Points. Außerdem Aufbau Poomsae-Trainingseinheiten.
Trainerpunkte: bei Trainer C-Lizenz **5 LE**; bei Trainer B-Lizenz **2,5 LE** (ihr bekommt vor Ort einen Eintrag in euten DTU-Ausweis)
- Wo** Dieser Lehrgang findet in Leipzig statt, weitere Lehrgänge wird es, bei entsprechender Nachfrage, auch im Raum Chemnitz, Dresden und Bautzen geben.
- Rittergutshof 7
04463 Großpösna
OT Dreiskau-Muckern**
- Wann** **17.05.2025**
10.00 bis 15.00 Uhr – der Zeitplan wird den Teilnehmenden zugesendet
- Veranstalter** Taekwondo Union Sachsen e.V.
- Ausrichter** Taekwondo Verein Hansu Leipziger Land e.V.
- Kosten** Es wird eine Lehrgangsgebühr von 20 € erhoben, diese ist bei Anmeldung auf das Konto der TUS zu überweisen
- Teilnahmeberechtigte** Alle Interessierten Sportler und Sportlerinnen; Trainer und Trainerinnen, **maximale Teilnehmerzahl 30**
- Informationen zur Verpflegung vor Ort** Es wird einen kleinen Verkaufsstand mit Brötchen und Kuchen geben (inkl. vegetarisch + vegan)
- Anmeldung** Anmeldung bitte bis 10.05.2025 per Mail an melanie.becker@tus-mail.de
Eine Sammelmeldung pro Verein ist ausreichend

Melanie Becker

*Nachwuchstrainerin Technik
Taekwondo Union Sachsen e.V.*