



# Online Vielseitigkeitswettbewerb 2021

## Taekwondo

- Datum:** 20. Mai 2021 – 25. Juli 2021
- Veranstaltungsort:** Online
- Veranstalter:** Taekwondo Jugend Sachsen
- Verantwortlicher:** Cindy Gerbet  
E-Mail: [cindy.gerbet@tus-mail.de](mailto:cindy.gerbet@tus-mail.de)
- Anmeldung:** Einsendeschluss: 25. Juli 2021  
Die Einsendung der Videos unter Angabe des Vereins an  
E-Mail: [cindy.gerbet@tus-mail.de](mailto:cindy.gerbet@tus-mail.de)
- Wettkampfmodus:** Vielseitigkeitswettbewerb  
**Für eine erfolgreiche Teilnahme muss die Übung mit einer Kamera aufgenommen werden. Bei Vereinen mit Onlinetraining kann die Abnahme der Übungen durch einen Trainer erfolgen. Diese Videos sind aufzunehmen und ebenso einzureichen.**
- Altersklassen:** weiblich/männlich -7 Jahre (6 – 7 Jahre)  
(Jahrgangsregelung) weiblich/männlich -9 Jahre (8 – 9 Jahre)  
weiblich/männlich -12 Jahre (10 - 12 Jahre)  
weiblich/männlich -15 Jahre (13 – 15 Jahre)  
weiblich/männlich -18 Jahre (16 – 18 Jahre)
- Disziplinen:** *Jede Übung erfolgt über 30 Sekunden.*
- Liegestütze: Die Altersklassen 6 – 9 Jahre führen diese Übung auf den Knien aus. Rücken, Beine und Po bilden dabei eine Linie. Die Altersklassen 10 – 18 Jahre führen die Liegestütz normal aus.
  - Kniebeuge: Die Füße werden schulterbreit auseinandergestellt und die Arme sind parallel zum Boden. Nun wird die Hüfte nach hinten geschoben bis ein 90° Grad Winkel erreicht ist.
  - Sprünge über die Linie: Ein Seil, Gürtel oder ähnliches wird auf den Boden gelegt. Nun werden wechselseitige Schlussprünge durchgeführt.



- Hampelmann: Hüpfen und die Beine seitlich spreizen, bis man mehr als schulterbreit steht. Die Arme gleichzeitig nach oben heben und strecken, sodass sich die Hände über dem Kopf berühren. Dann wieder in Ausgangsstellung zurückspringen.

*Es geht darum in 30 Sekunden, so viele Wiederholungen wie möglich zu schaffen.*

- Plank: Unterarmstütz so lange halten, wie möglich! Dabei ist von Kopf bis Fuß eine Linie zu halten.

**Wertungsmodus:**

Pro Teilnehmer ist mindestens eine und höchstens fünf der oben genannten Übungen einzusenden.

**Ehrengaben:**

Einzelwertung: 1. - 3. Platz Medaille

Urkunden für alle Teilnehmer

**Siegerehrung:**

Die Ehrengaben werden nach Abschluss der Auswertung an die Vereine versandt.

Es besteht keine Graduierungsbeschränkung. Ein Kinderausweis oder Personalausweis zur Kontrolle der Identität wird nicht benötigt. Jeder Sportler hat nur in gesundheitlich einwandfreien Zustand an der Meisterschaft teilzunehmen. Alle Teilnehmenden geben bei der Einsendung eine schriftliche Einverständniserklärung der erziehungsberechtigten Person ab, in der sich diese mit der Teilnahme einverstanden erklärt und die Ausschreibung in allen Teilen anerkennt.

Mit einem zusätzlichen Einverständnis zur Anmeldung erklären sich alle Teilnehmenden damit einverstanden, dass sie namentlich in den Starter- und Ergebnislisten sowie Berichterstattungen, die in den Medien der TJS und TUS veröffentlicht werden, aufgeführt sind.

**Protest:**

Die Kosten eines Protestes betragen 50,00 €. Wird dem Protest stattgegeben, erhält der Antragsteller die Protestgebühr zurück. Wird dem Antrag nicht stattgegeben, wird die Protestgebühr dem Konto der TUS zugeführt.

**Haftung:**

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden, außer den gesetzlichen Bestimmungen der Taekwondo Union Sachsen!**



**Sonstiges:**

Mit der Anmeldung erklärt sich der teilnehmende Sportler dazu, die Inhalte dieser Ausschreibung, die Satzungen der TUS/DTU, die Sportordnung der TUS/DTU und die aktuellen Regelwerke der DTU anzuerkennen.

*Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt. Wir behalten uns vor, Bildaufnahmen von beteiligten und Gästen sowie Ergebnislisten zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu verbreiten, soweit diese nicht im Einzelfall widersprechen. Rechtsgrundlage ist dabei Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Das berechnigte Interesse der Taekwondo Union Sachsen und ihrer Mitgliedsvereine besteht darin, Veranstaltungen gemäß seiner Satzungsziele durchzuführen und im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über die Inhalte der Veranstaltungen zu informieren. Der meldende Verein informiert seine Teilnehmer/innen über den Inhalt der Datenschutzbelehrung.*





## **Einverständniserklärung** (ist bei der Einsendung beizufügen)

Mein Name ist: \_\_\_\_\_

Ich wohne in: \_\_\_\_\_

Ich bin Erziehungsberechtigter von: \_\_\_\_\_

wohnhafte in: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass: \_\_\_\_\_

an dem Online Vielseitigkeitswettbewerb teilnimmt.

Gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Mir sind die Wettkampfbestimmungen nach dem Regelwerk der DTU bekannt. Mir ist die Ausschreibung für die o. g. Meisterschaft in allen Punkten bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters an.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Zusätzlich erkläre ich mich damit einverstanden, dass \_\_\_\_\_ namentlich und bildhaft in den Starter- und Ergebnislisten, sowie den Berichterstattungen in den Medien der TUS sowie des Ausrichters veröffentlicht werden darf.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift