TAEKWONDO UNION SACHSEN e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.
Mitglied im Landessportbund Sachsen e.V.

Ausschreibung zum offenen Freestyle-Lehrgang

Ort:	Sporthalle (an der B107) Hauptstraße 58 09236 Claußnitz OT Markersdorf Adresse via Googlemaps
Datum:	**Sonntag, 30.04.2023**
Veranstalter:	Taekwondo Union Sachsen e.V. (TUS)
Ausrichter:	1. Taekwondo-Club Chemnitz e.V.
Inhalt:	Einstieg: Grundlagen & Aufbau einer Freestyle-Form Trainingsansätze für die Pflichtelemente Beispielformen
Zeit:	**11:00 bis 13:00 Uhr**
Teilnahmeberechtigte:	D- sowie E-Kader Technik der TUS sowie alle am Freestyle interessierten Sportler
Zur Teilnahme wird benötigt:	Sportklamotten, Verpflegung für die Pausen, Dobok-Gürtel, Getränke
Anmeldung:	Bis 27.04.2023 an: haidang.nguyen@tus-mail.de oder +49 176 78391733

Hai-Dang Nguyen	Anne Sophie Hess	Justin Förster
Disziplintrainer Freestyle	Assistenztrainerin Freestyle	Assistenztrainer Freestyle